



ergotherapie

kirstin stender

Der Schwerpunkt unserer Praxis
liegt in der Förderung der
psychischen Gesundheit und
des Wohlbefindens für Jugendliche
und Erwachsene



REHABILITATION · STABILISIERUNG · ENTSPANNUNG



Sie suchen ...

... eine ergotherapeutische Behandlung im Bereich der psychischen oder neurologischen Erkrankungen.

Hierzu gehören:

Psychiatrie

- Depression
- Abhängigkeitsproblematik
- Burnout Syndrom
- Angst- und Panikattacken
- Psychosomatische Erkrankungen
- u. a.

Neurologie

- Parkinson
- Multiple Sklerose
- Hirnleistungsstörungen
- Schlaganfall
- u. a.

Fachtherapeutische Unterstützung für Menschen mit demenzieller Erkrankung

- HEDI - ein ergotherapeutisches Interventionsprogramm im Hause des Patienten
- Bewegungs- und Aktivierungsangebote bei demenzieller Erkrankung

Wir bieten ...

... Ihnen eine ergotherapeutische Behandlung mit einem qualifizierten und freundlichen Team:

- Eine ebenerdige und barrierefreie Praxis
- Eine ruhige und patientenzugewandte Arbeitsatmosphäre
- Einzel- und Gruppenangebote
- Trainings sozialer Kompetenzen
- Techniken zur Körperwahrnehmung und Entspannung
- u.v.m.

Haus-, Arbeitsplatz- und Einrichtungsbesuche werden ebenfalls von uns angeboten.

Im Zusatzangebot unserer Praxis finden Sie Entspannungskurse für Jung und Alt.

- STuBS = Sturzprophylaxe mit Bewegung und Spaß
- Ein Gruppenangebot für Senioren





ergotherapie

kirstin stender



Praxisinhaberin Kirstin Stender

- Staatlich anerkannte Ergotherapeutin
- Examierte Krankenschwester
- Pädagogisch-Therapeutische Beraterin
- Fachtherapeutin für demenzielle Erkrankungen
- Integrationsberaterin in Unterstützter Beschäftigung
- Trainerin für Gruppentrainings sozialer Kompetenzen
- Kursleiterin Innovatives Autogenes Training
- Kursleiterin Autogenes Training
- Kursleiterin Progressive Muskelentspannung
- Burnout-Beraterin
- **Gute Busanbindung (Linien: 3, 12, 30, 40)**
- **Parkplätze hinter dem Haus**



Praxis für Ergotherapie Kirstin Stender
An der Untertrave 102a in 23552 Lübeck
Tel.: 0451 - 58 23 75 23 Fax: 0451 - 58 23 75 24
www.ergotherapie-stender.de